

14 Februari Valentijnsdag

Nog geen cadeau voor Valentijn?

Geef een massagekadobon en/of stel een pakketje samen met onze wellnessproducten van Lemongrass zodat je een persoonlijk kado kan geven.

Onze kadobonnen zijn leuk verpakt en bevatten allen een kleine attentie. In onze webshop vindt je alle artikelen en kadobonnen.

Zelf een kadobon gehad?

De Massagebrigade is aangesloten bij verschillende organisaties waardoor zij ook kadobonnen accepteert zoals de VVV cadeaubon, stoelmassagebon en de massagekadobon.

Februari 2012



Bijna helft van de werkende Nederlanders heeft last van rug- of nekpijn klachten (bron: nu.nl)

Dat blijkt uit onderzoek van een producent van warmtepleisters.

Voor het onderzoek werden 500 Nederlanders ondervraagd.

Als belangrijkste oorzaken voor rug- of nekpijn bij de werkende Nederlanders worden té lang achter een computer zitten, een slechte zithouding en/of stress genoemd. Door de klachten worden ze in hun privéleven belet en moeten ze leuke dingen laten.

De meeste pijn wordt ervaren door mensen met kantoorbanen in het bedrijfsleven, gevolgd door mensen uit de medische/verzorgende wereld en ambtenaren. Zij brengen gemiddeld 7 uur per dag zittend door. Ondanks de rug- en nekkklachten melden maar weinig mensen zich hierdoor ziek. Slechts 2 procent schakelt de arbodienst in.

Als bedrijf kun je deze klachten goed te lijf gaan door uw medewerkers regelmatig een stoelmassage te laten ondergaan. Natuurlijk kun je ook zelf altijd een afspraak maken voor een goede massage.

Aanrader; Hotstone massage

Met het koude weer verkrampen je spieren sneller. Een hotstone massage doet wonderen.

De stenen worden verwarmt tot ongeveer 55 graden. Door de combinatie van warmte en beweging is het makkelijker om te ontspannen. De stenen verwarmen niet alleen je spieren, je wordt ook daadwerkelijk gemasseerd met de stenen in combinatie met klassieke massagetechnieken. Een echte aanrader tijdens deze koude winterperiode. Meer informatie over hotstone massage lees je hier.

Ondervind zelf de heilzame werking van een Hotstone massage en maak een afspraak. Voor ons complete massage aanbod verwijzen wij je graag door naar onze website.



Facebook

Word fan van de Massagebrigade via de Like button op facebook en blijf op de hoogte van;

- Leuke acties en aanbiedingen
- Nieuwtjes
- Handige weetjes en meer

Wij zijn ook te vinden op;



Wilt u zich afmelden voor onze nieuwsbrieven klikt u hier.
Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@massagebrigade.nl